



Savoir > Articles

## Des technologies développées à l'UQO au service de la population

La cyberpsychologie clinique qui permet notamment de traiter la peur de prendre l'avion et celle des araignées est enfin accessible à la population. Grâce à des années de recherches, au programme de valorisation de la recherche à l'Université du Québec en Outaouais et à Développement économique - CLD Gatineau, les travaux du professeur Stéphane Bouchard et son équipe ont permis la création de *Cliniques et Développement In Virtuo* ([www.invirtuo.ca](http://www.invirtuo.ca)).

« C'est la première fois qu'une technologie développée à l'UQO trouve une application si directe pour la santé de la population » de dire le professeur Bouchard qui est président de *Cliniques et Développement In Virtuo*. « Cette clinique est unique et il n'y en a qu'une poignée à travers le monde » d'ajouter Stéphane Bouchard.

### La mission In Virtuo

La clinique, c'est d'abord des services psychologiques avec des traitements de réalité virtuelle pour les personnes souffrant de troubles anxieux. En plus des peurs de l'avion et des araignées, des traitements sont également possibles pour l'agoraphobie, la peur de parler en public, la peur des hauteurs et la claustrophobie.

La réalité virtuelle est une technologie qui permet à un individu d'interagir en temps réel avec un environnement tridimensionnel simulé par ordinateur. La recherche a été effectuée à l'UQO où il y a une voûte immersive à 6 faces, et c'est la seule au monde qui est dédiée à la santé mentale. À la clinique In Virtuo, les traitements se font à l'aide d'un casque qui permet au patient de plonger dans cet

**Photo du haut;** l'équipe de direction d'In Virtuo, **Serge Larouche**, M.A., vice-président et directeur des opérations cliniques, **Geneviève Robillard**, M.Sc., vice-présidente des affaires corporatives et **Stéphane Bouchard**, Ph. D., président

environnement virtuel.

Pour le patient, apprivoiser ses peurs en réalité virtuelle est plus sécuritaire et la technologie permet au thérapeute de bien cibler les peurs et avoir un contrôle quant à l'intensité des situations qu'il lui fera vivre.

#### **Partager le savoir et la technologie**

Grâce aux travaux menés dans le cadre de la Chaire de recherche du Canada en cyberpsychologie clinique du docteur Bouchard à l'UQO, des professionnels de la santé pourront maintenant avoir accès à des logiciels de réalité virtuelle pour traiter divers problèmes de santé mentale. In Virtuo alliera donc la prestation de services psychologiques et la mise en marché de logiciels de psychothérapie assistée par la réalité virtuelle.

#### **Clinique privée et l'UQO**

Le professeur Bouchard est catégorique, ce ne sont pas les équipements des laboratoires de l'UQO qu'on retrouve à cette clinique, mais plutôt la technologie. La clinique In Virtuo est un service privé pour les gens qui ne veulent pas attendre. Les projets de recherche à l'UQO se poursuivront et seront toujours gratuits pour ceux qui participent aux études. Cependant, les services offerts chez In Virtuo peuvent être couverts par la plupart des compagnies d'assurances.

La clinique est située au 125, rue Wellington à Gatineau. Pour renseignements concernant *Cliniques et Développement In Virtuo*, veuillez consulter le site web : [www.invirtuo.ca](http://www.invirtuo.ca) ou téléphonez au 819 962-8188.



Photo : Pier Baril-Pelletier

Simulation de la sensation d'un patient et de son environnement lors d'une thérapie en réalité virtuelle



Photo : Pier Baril-Pelletier

**Le professeur Bouchard** et son collègue **Serge Larouche** lors d'une simulation.

Suivez-nous sur Facebook et Twitter!



[Désabonnement](#) | [Politique de confidentialité](#) | [Politique d'utilisation](#)  
Publié par la Direction des communications et du recrutement